

Skador som kan uppstå vid demonstrationer och aktioner

Hjärnskakning- Slag mot huvudet

Ev sår i huvudet sköljs/ tvättas rent med vatten. Såret kan sedan sys eller tejpas med suturtejp. Kompress kan fästas ovanpå för att absorbera ytterligare blödning.

Risken vid slag mot huvudet är att blodkärl i hjärnan skadas och blödning uppstår. Person som mottagit slag mot huvudet ska inte lämnas ensam de närmaste timmarna. Skulle personen uppleva dimsyn, dubbelseende, yrsel eller dylikt och sjunka i medvetande ska han/hon in till sjukhus omedelbart. Detta kan vara ett dödligt tillstånd!!

Pepparspray-

Framför allt- ta det lugnt och undvik panik!

Pepparspray verkar inflammatoriskt på de slemhinnor i ögon, näsa, hals och orsakar kraftig sammandragning av bronkerna i andningsvägarna, bronchospasm (som vid ett astmatiskt anfall), något som ger kraftiga andningsbesvär och dilaterar de kapillära blodkärlen i ögonen vilket ger en tillfällig blindhet - långvarig exponering kan ge klåda, blåsor, magsmärtor, diarré och uppkastningar. Effekten av pepparspray är omedelbar och verkar mellan 30 minuter upp till en timme. Ta ur ev. linser- pepparsray som fastnar under linser kan orsaka skada på ögat. Om möjligt, använd dekontamineringsavett typ Sudecon. Annars kan du göra en blandning av den receptfria flytande medicinen Link och vatten, blanda fifty-fifty. Den kan du använda på hud, i mun och ögon. Annars är det rikligt med kallt vatten som gäller. Undvik att gnugga dig i ögonen eller att gnugga in kemikalierna i huden. Varmt vatten öppnar porerna och gör så att kemikalierna kan tränga ner djupare.



Vrickning- brott

Slag mot leder, vridning av fot, handler mm. kan leda till vrickningar där skador i vävnaderna runt leden. Ibland kan man också få en blödning i ett närliggande muskelfäste med svullnad och smärta som följd. Detta kan dämpas med isblåsa och elastisk binda typ dauerbinda. Linda hårt den första kvarten för att sedan minska lindans tryck. Behåll lindan på tills svullnaden avtagit eventuellt några dar- någon vecka. Högläge av den skadade kroppsdelen minskar svullnad. Eventuellt kan smärtan lindras med värktablett typ Panodil. Det kan vara svårt att skilja på en vrickning och ett brott utan röntgen, en vrickning lägger sig dock på ett par dagar vilket ett benbrott inte gör.

Det behövs inte omedelbart uppsöka sjukhus utan man kan avvakta ett par dagar och se om svullnad och smärta minskar. Har det inte gjort det på tre dagar kan det vara ett benbrott varvid sjukhus bör uppsökas.

Venösa blödningar

Om man får en liten blödning i huden är det oftast helt ofarligt. Det brukar sluta blöda av sig själv efter en stund, när blodet leveras. Blödningar som engagerar venösa kärl sköljs/ tvättas rent med vatten. En kompress och linda stoppar normalt blödningen. Skulle blödningen vara kraftigare - höj den skadade kroppsdelens och tryck den med en ren handduk över såret tills blödningen minskat. Eventuellt kan såret om det är djupt sys eller tejpas med suturtejp.

Arteriella blödningar

Arteriella blödningar engagerar blodkärlen från hjärtat och blodet pumpas ut med större kraft varvid en dylik blödning kan leda till kraftiga och farliga blodförluster. Arteriella kärl finns bla. på insidan av armarna, sidan av halsen, i buken och längs insidan av låren.

En sprutande, pulserande blödning tyder på att en större pulsåder blivit skadad. Då är det viktigt att snabbt få stopp på blödningen.

- För ihop sårkanterna och tryck samtidigt stadigt mot såret.
- Placera den blödande kroppsdelens så högt som möjligt över hjärtats nivå eftersom det hejdar blodets tryck något.
- Gör ett tryckförband och lägg det över såret. Ta hjälp av något hårt, till exempel en bit hårt vikt tyg, en hoprullad strumpa etc för att skapa ett ordentligt tryck. Linda sedan om ganska hårt med en sjal men inte så hårt att blodflödet till den skadade kroppsdelens snörs av.
- Ring 112 efter ambulans eller ta den skadade till sjukhus.

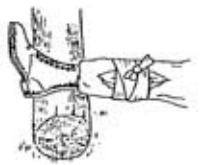
Ett tryckförband ska sitta kvar tills den skadade har kommit till sjukhus. Om det blöder igenom får man förstärka tryckförbandet. Man ska inte ta bort det gamla förbandet utan bara lägga nytt förband utanpå.

Hundbett

1. Gör sedan rent området runt såret med tvål och vatten så att all smuts försvinner. När det gäller djurbett kan det vara bra att tvätta såret med klorhexidinlösning för att motverka infektion.
2. Efteråt ska man helst låta huden lufttorka eller sätta på en luftig kompress. Skulle blödningen vara kraftig - höj den skadade kroppsdelens och tryck den med en ren handduk över såret tills blödningen minskat.

Håll koll på såret så att det inte blivit infekterat. En viss rodnad får man räkna med vid alla sårskador men om rodnaden blir kraftigare, svullnar och ömmar är det bäst att uppsöka vårdcentral. Såret kan även börja vara och man kan få feber. Infektionsrisken är störst vid handskador

Tetanussporer/ stelkramp förekommer ej i munfloran hos hund och katt. Risken för tetanus efter bett är därför ej högre än vid andra sårskador och beror av eventuell kontamination med smuts eller jord. Om såret är förorenat och du inte blivit fullt vaccinerat mot stelkramp eller om 10 år förflutit från tredje injektionen ska du uppsöka



sjukhus för spruta. Tredje vaccinationen får man i regel vid 10-års ålder och en fjärde boosterdos runt 20-års ålder som sedan ska räcka i trettio år.

Människobett innebär högre infektionsrisk, särskild vid knytnävsslag mot tänderna.

Mjukdelsskador

Slag mot tex muskelgrupper orsakar tillfällig svullnad och smärta. Detta kan lindras med hjälp av bla. isblåsa som dämpar smärta och svullnad, linda som pressar tillbaka blodet från svullnaden till kärlen och ev. värktablett typ panodil.

Medvetlöshet

1. Kontrollera andning
2. Kontrollera puls
3. Saknas andning eller puls starta omedelbart hjärtlungräddning. Be någon annan att ringa ambulans för att inte fördröja livräddningen.

Hjärtlungräddning består av två inblåsningar (ca 0,6L/blås) följt av femton kompressioner (tempo 100/minut) på en punkt två fingerbredder upp från nedre delen av bröstbenet. Tryck med handloven.

Sjukhuspersonal får kontakta polisen om de misstänker att brott begåtts vars minimistraff är två års fängelse men är mer eller mindre skyldiga att lämna uppgifter ifall polisen ringer till dem ifråga om aktivister som kan ha skadats i konfrontation.

Uttorkning- Ha alltid med vatten. Värme, aktivitet etc fodrar mkt vätska

Sjukdomar-diabetes, astma, epilepsi mm. Informera din vängrupp om din sjukdom och hur de ska agera i händelse av anfall.